



Sela*Mail

Text **Theddy Probst**



Die Stiftung Sela feiert ihren 30. Geburtstag! Feiern Sie mit uns!

Am 23. November 2024 um 14:00 Uhr läuten die Glocken für die gottesdienstliche Jubiläumsfeier in der Stadtkirche Aarau! Das Beratungsteam der Sela entschied sich, die Feier unter das Thema Hoffnung zu stellen. In der Form eines Interviews wird das Beratungsteam die Chancen von Hoffnung aufzeigen, aber auch ihre Grenzen beleuchten.

Das ist so eine Sache mit der Hoffnung. Auch schon gehofft, dass morgen der Himmel blau ist und die Sonne warm scheint? Oder dass unser Lieblingsverein endlich wieder Tore schießt? Oder wenn ein uns nahestehender Mensch krank ist und wir ganz und gar nicht akzeptieren wollen, dass man – wie der Arzt gesagt hat – nichts mehr tun kann? Und: Wie kam es heraus? Regen? Schon wieder verloren? Das Leiden geht weiter? Ist denn Hoffnung nur ein frommer Wunsch?

Es hat ja seinen Grund, dass eine dicke Ankerkette und ein Schiff unseren Flyer schmücken! Wir meinen, dass Hoffnung etwas Grösseres, Tieferes ist, so im Sinne von Alexander Solschenyzin, der in den brutalen Straflagern der Sowjetunion erlebte, wie Menschen ohne Hoffnung starben und andere mit Hoffnung einen starken Lebenswillen entwickelten. „Wovon leben denn die Menschen?“, fragt er, und gibt zur Antwort: „Von der Hoffnung!“

Seit 1994 finden Sie die Beratungsstelle Sela an der Rathausgasse 2 in Aarau. Die Sela entstand aus der Vision, einen Ort zu schaffen, wo sich alle, die das möchten, hinwenden können, um über ihre Herausforderungen, Konflikte im Zusammenleben, über Enttäuschungen, Ängste und Fragen aller Art zu reden, einen Ort, wo man zuhört und ernst genommen wird; einen Ort, wo gemeinsam nach guten Lösungen gesucht wird, wo neue Perspektiven entdeckt werden können und wo Hoffnung stark machen kann. In den 30 Jahren Sela durften wir viele Menschen durch Hochs und Tiefs begleiten und mit ihnen vielleicht auch Hoffnung schöpfen.

Sie sind herzlich eingeladen, mit uns zu feiern! Ihre Teilnahme würde uns freuen!

Theddy Probst

Übrigens, passend zu unserem Flyer gibt es diesen tief sinnigen Vers im Hebräerbrief: *„Diese Hoffnung ist für uns wie ein sicherer und fester Anker, der hineinreicht bis ins innerste Heiligtum, in das Allerheiligste hinter dem Vorhang im himmlischen Tempel.“* (Hebräerbrief 6,19, Gute Nachricht Bibel, 2018)

Jubiläumsfeier zum 30. Geburtstag der Sela

Gerne laden wir Sie zur Jubiläumsfeier in der **Reformierten Stadtkirche von Aarau** ein. Sie findet am **Samstag, 23. November 2024, 14:00 Uhr** statt. Anschliessend gibt es **Apéro, Kaffee und Kuchen** in den Räumen der Beratungsstelle Sela an der Rathausgasse 2 in Aarau.

Thema unserer Jubiläumsfeier:

**Hoffnung –
Wie ein Anker einem Schiff gibt uns Hoffnung Halt in den Stürmen des Lebens**

Wir freuen uns, dass wir zwei besondere Gäste begrüssen dürfen. Beide werden ein Grusswort zu unserem Jubiläum beitragen:

- **Prof. Dr. theol. Ralph Kunz**, Professor für Praktische Theologie, Universität Zürich
- **Mara Eberhard**, Supervisorin MSc und Coach mit den Hauptthemen Burnout, Boreout sowie Hochsensibilität

Der Stiftungsrat und das Beratungsteam der Sela bringen Impulse zum Thema Hoffnung ein. Die Internationale Gottesdienstband aus Zürich begleitet den Anlass musikalisch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

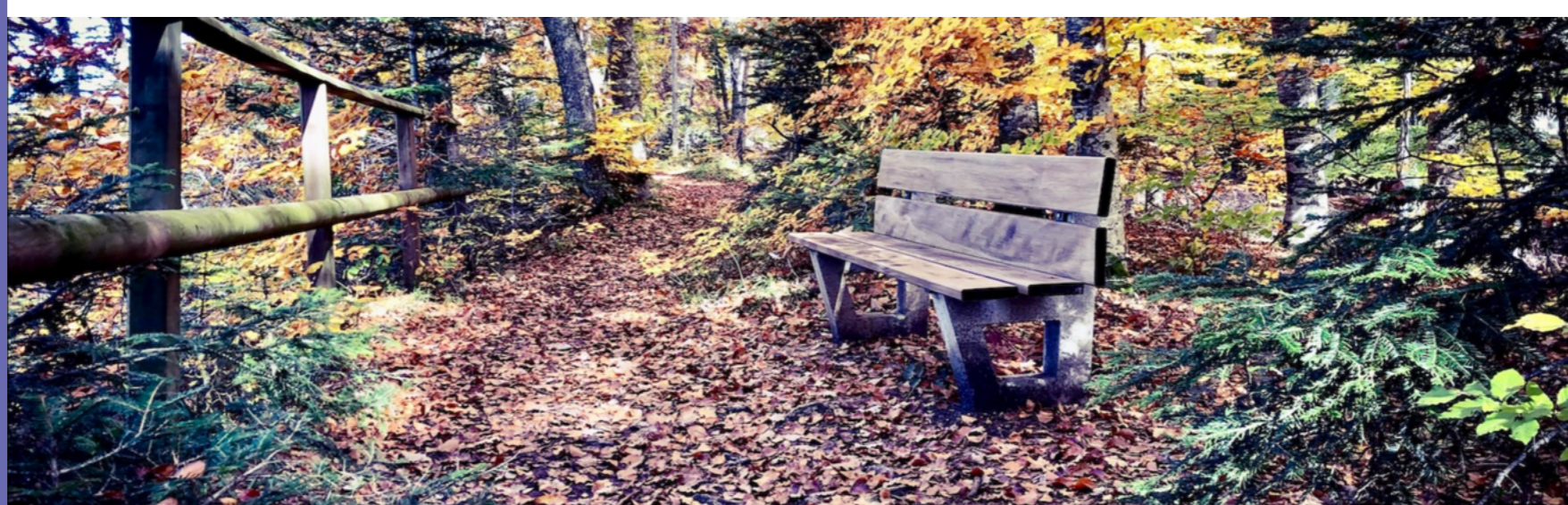
[Flyer Jubiläumsfeier](#)

Wir schenken zum Jubiläum Vorträge!

Aus Anlass unseres Jubiläums schenken wir den Kirchgemeinden, Freikirchen und Pfarreien je einen Vortragsanlass. Wir denken da an einen Vortragsabend, einen Seniorenanlass, einen Bibelabend, ein Frauenfrühstück, einen Gottesdienst oder sonst eine Veranstaltung. Diese Vortragsanlässe können im Zeitraum zwischen Herbst 2024 und Sommer 2025 stattfinden.

Die Liste mit den Themen finden Sie auf unserer Website unter "Aktuell". Interessierte Gemeinden können sich per Telefon oder mit einer E-Mail an info@sela.ch melden.

[Jubiläumsangebote](#)



von der hoffnung

wo wären wir denn ohne sie
wer übernehme in uns die regie
woher bekämen wir die kraft
was wären quelle und lebenssaft
für immer heute und morgen
und all die quälenden sorgen
das schwere
die leere
die ganze misere
gott verwehre
wären wir überhaupt noch hier
oder ertrunken im letzten bier
glücklich wem sie geschenkt ist
und der tod sie nicht wegfrisst
so wird sie zum rettenden anker
für in not geratene lebenstanker

(Oliver Merz, im Februar 2024)

Unser Kursangebot 2025



**Selbstfürsorge – gut mit
mir selber umgehen**

Diverse Daten im Januar und
März 2025 für Aarau und
Urdorf

Leitung: Esther Stotz

[Jetzt anmelden](#)



**Grundkompetenzen der
Seelsorge**

Drei Montagabende: 13. / 20.
und 27. Januar 2025
Jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Theddy Probst

[Jetzt anmelden](#)

Herausgeber

Sela – Stiftung für Seelsorge,
christliche Lebensberatung und
Ausbildung

Rathausgasse 2
5000 Aarau
062 823 10 04
info@sela.ch
www.sela.ch



Bankverbindung

Clientis Sparkasse Oftringen
4665 Oftringen
IBAN CH55 0642 8016 3200 94710
PC-Nr. 30-38149-0
(zu Gunsten der Stiftung Sela)

Spenden

Die Stiftung Sela ist eine
gemeinnützige Stiftung.
Spenden für die Sela sind
steuernabzugsberechtigt. Die
Stiftung Sela darf den
Ehrenkodex verwenden.

