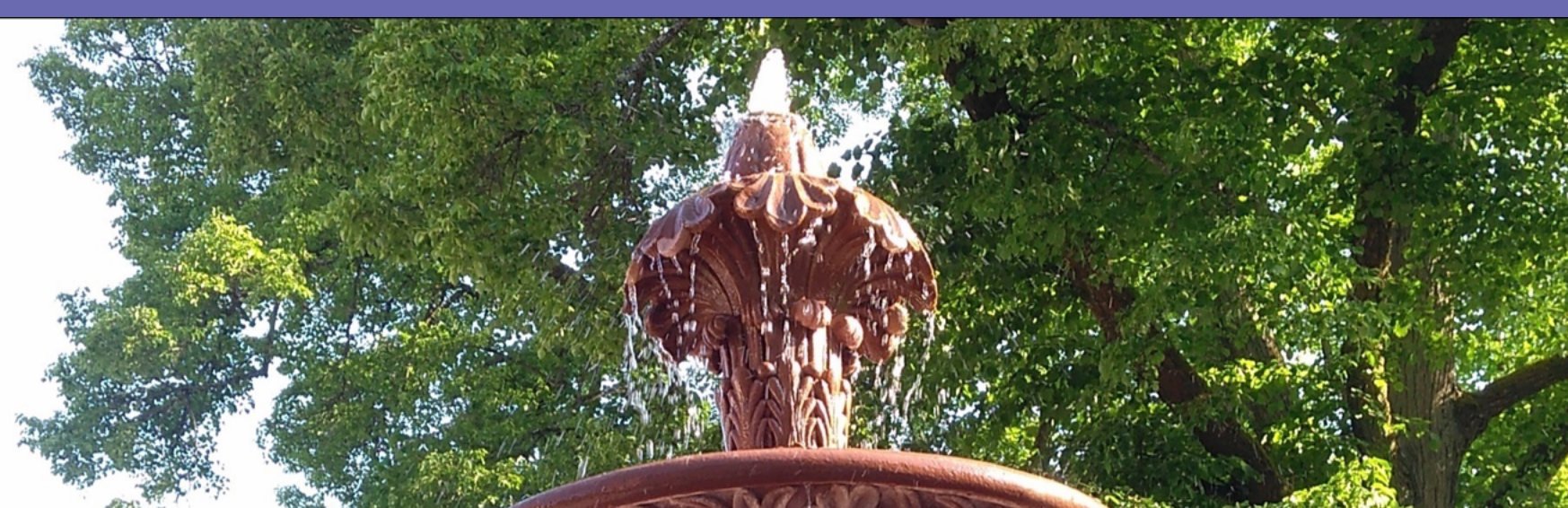


Sela*Mail

Die Sela gibt es seit 30 Jahren. Feiern Sie mit uns!

Jubiläumsfeier am Samstag, 23. November 2024 um 14:00 Uhr in der Reformierten Stadtkirche Aarau.



Text Esther Stotz



Herrlich, an heißen Sonnentagen an einem Brunnen vorbeizukommen. Vor allem in der Schweiz, wo wir aus fast allen Brunnen trinken können. Trinkwasserqualität. Fließend. Nicht abgestanden. Kostbar.

An diesem Brunnen in der schönen Anlage der Klosterruine Hirsau steht: Kein Trinkwasser! Früher stand im Kloster ein größerer Brunnen, dem einige Heilungswunder zugeschrieben wurden. Ein Heilbrunnen. An eine Quelle angeschlossen. Jetzt wird das Wasser im Kreislauf gepumpt.

Wovon lasse ich meine Schalen füllen? Wo tanke ich auf?

David betet in Psalm 36,8.10: **“Wie köstlich ist deine Güte, Gott, (...) denn bei dir ist die Quelle des Lebens” (Lutherbibel 2017).** Mit dem Brunnenbild, das auf meinem Schreibtisch steht, will ich mich ermutigen lassen, immer wieder Gott zu suchen und meine Schalen von ihm füllen zu lassen.

Die Sela gibt es seit 30 Jahren. Feiern Sie mit uns!

Jubiläumsfeier

Gerne laden wir Sie zur Jubiläumsfeier in der Reformierten Stadtkirche von Aarau ein. Sie findet am Samstag, 23. November 2024, 14:00 Uhr statt zum Thema:

“Hoffnung – wie ein Anker einem Schiff gibt uns Hoffnung Halt in den Stürmen des Lebens”

Als besondere Gäste dürfen wir begrüßen:

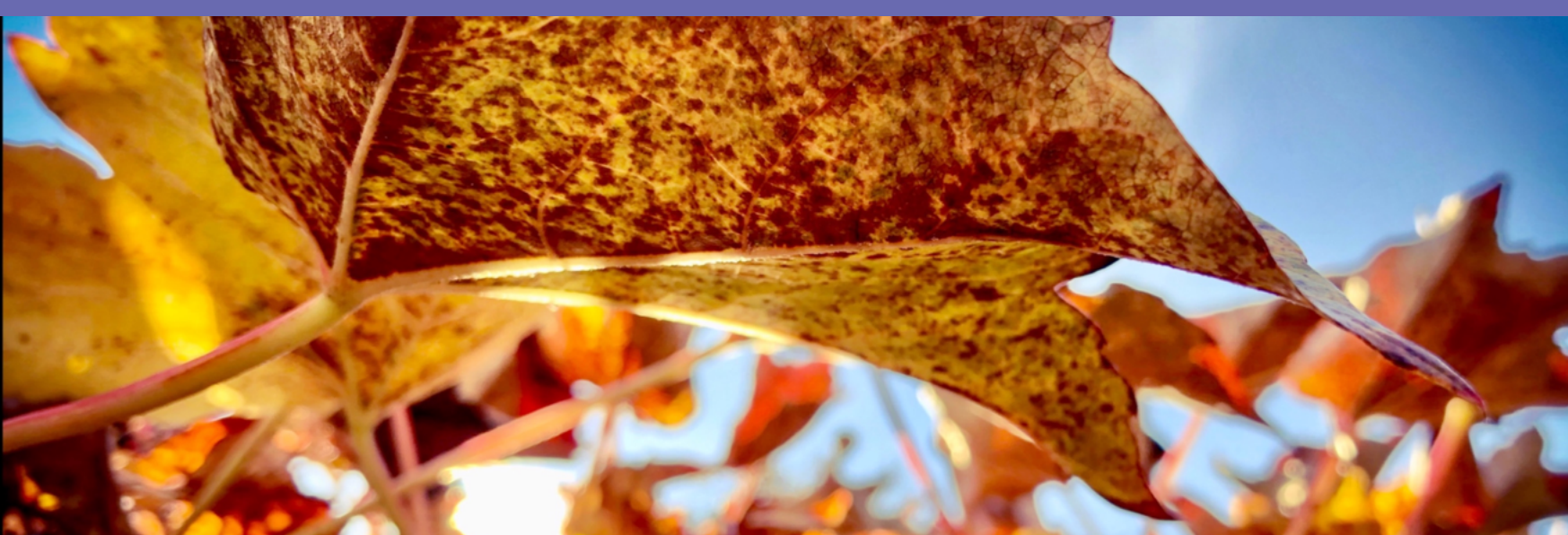
Prof. Dr. theol. Ralph Kunz, Professor für Praktische Theologie, Universität Zürich

Mara Eberhard, Supervisorin MSc und Coach mit den Hauptthemen Burnout, Burnout sowie Hochsensibilität

Der Stiftungsrat und das Beratungsteam der Sela bringen Impulse zum Thema Hoffnung ein. Die Internationale Gottesdienstband aus Zürich begleitet den Anlass musikalisch. Anschliessend gibt es «Apéro, Kaffee und Kuchen» in den Räumen der Beratungsstelle Sela an der Rathausgasse 2 in Aarau. Eintritt frei, Kollekte.

Jubiläumsangebote

Zum 30-jährigen Jubiläum bieten wir in diesem Jahr kostenlose Vortragsanlässe mit Kollekte bei Ihnen in der Kirchgemeinde oder an Ihrem Wunschort an. Die Anlässe können zwischen Herbst 2024 und Frühling 2025 gebucht werden. Weitere Infos auf unserer Website unter “Aktuell”.



Diverse Neuigkeiten

300 Zeichen für die Braut!

In den Sela News 2-2024 erschien der Artikel “3x JA für die Braut” von Esther Stotz. Was möchten Sie einer Braut in ihre Ehe mitgeben – auf eine kleine Karte passend für eine Box? Trauen Sie sich! Schreiben Sie uns Ihre Gedanken, Ratschläge, Weisheiten an info@sela.ch! Weitere Infos auf unserer Website unter “Aktuell”.

Neue Standorte in Urdorf und Thun

Neu berät Esther Stotz auch Personen in Urdorf und Oliver Merz in Thun. Interessierte können sich direkt bei Ihnen melden und Termine vereinbaren. An beiden Standorten werden auch Kurse angeboten und jeweils auf der Website der Sela ausgeschrieben.

[Kontakt Sela-Team](#)

Versand des Sela Mails

Wir versenden das Sela Mail bereits zum zweiten Mal über das Newsletter-Tool “Mailchimp”. Dabei landen Nachrichten manchmal im “Spam-Ordner”. Schauen Sie im Zweifelsfall bitte nach.

Überarbeitung unserer Website

Unser Internetauftritt wurde kürzlich überarbeitet und das Layout der Website aufgefrischt. Schauen Sie gelegentlich einmal vorbei.

Unser Kursangebot 2024



Ich habe Angst! – Was nun?
 Daten: 02./16./30. September 2024
 (Kurs läuft bereits, Einstieg nach möglich!)
 Leitung: Theddy Probst

[Jetzt anmelden](#)



Selbstfürsorge – gut mit mir selber umgehen
 Neue Daten folgen bald!
 Leitung: Esther Stotz

[Informationen](#)

Herausgeber

Sela – Stiftung für Seelsorge, christliche Lebensberatung und Ausbildung

Rathausgasse 2
 5000 Aarau
 062 823 10 04
info@sela.ch
www.sela.ch



Bankverbindung

Clientis Sparkasse Oftringen
 4665 Oftringen
 IBAN CH55 0642 8016 3200 94710
 PC-Nr. 30-38149-0
 (zu Gunsten der Stiftung Sela)

Spenden

Die Stiftung Sela ist eine gemeinnützige Stiftung. Spenden für die Sela sind steuernabzugsberechtigt. Die Stiftung Sela hat den Ehrenkodex unterzeichnet.

