

**Abend der offenen Türen  
der Beratungsstelle Sela**

«Muss es  
Kritik sein?»



Herzliche Einladung zum

Abend der offenen Türen der Beratungsstelle Sela

**Freitag, 9. November 2018, 18.45 – 21.30 Uhr**

Rathausgasse 2, 5000 Aarau, 062 823 10 04

[www.sela.ch](http://www.sela.ch)

Thema:

# «Muss es Kritik sein?»

Apéro

Wettbewerb

Impulsreferate:

19.00 Uhr

**Begrüssung und Einführung**

Theddy Probst

19.15 Uhr

Workshop 1:

**Kritik von oben,  
Kritik nach unten**

Alexander Haus

Workshop 2:

**Selbstkritik – über destruktive  
und aufbauende Gedanken**

Andrea Schweiber

19.40 Uhr

Apéro

20.05 Uhr

Workshop 3:

**Kritik als Chance**

Beat Reichenbach

Workshop 4:

**Kritik zwischen Macht  
und Ohnmacht**

Theddy Probst

20.35 Uhr

**Gibt es im Traum Kritik?**

Susanne Ziegler

21.00 Uhr

Apéro

Eintritt frei, Kollekte

**sela\***

\* Stiftung für Seelsorge,  
christliche Lebensberatung  
und Ausbildung